



CURSO INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS

BA01-2024-02H

29, 30 junio, 6 y 7 de julio de 2024

PRECIO
 FEDERADOS FMRM O FERM: 110€
 (FMRM Y FERM subvencionan 25 € a sus federados)
 OTROS FEDERADOS: 135€
 NO FEDERADOS: 150€

INCLUYE
 Material individual
 Material colectivo
 Diploma del curso
 Seguro no federados

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
 adenow@hotmail.com
 www.adenow.es
 650 210 722



ORGANIZA:

HOMOLOGADO POR:



40 horas

29 y 30 de junio y 6 y 7 de julio de 2024



PRESENTACIÓN

El curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos está destinado a todas aquellas personas que desean adquirir conocimientos básicos y generales sobre las técnicas que se precisan para progresar por barrancos y cañones minimizando los riesgos.

OBJETIVOS

- Promover el conocimiento y la práctica del Descenso de Cañones y Barrancos.
- Conocer la organización del Descenso de Cañones y Barrancos en la Región de Murcia y las actividades llevadas a cabo por la Federación, la EME, la EME, el Comité de Barrancos y los clubes.
- Fomentar el interés por federarse.
- Conocer el material de progresión vertical de uso individual y colectivo, así como su colocación, manejo y mantenimiento.
- Ejecutar con soltura las técnicas de progresión horizontal y vertical aplicadas en esta modalidad deportiva de manera que el alumno pueda practicarla de forma segura.
- Diferenciar los principales nudos y su utilidad, y ser capaces de realizarlos de forma correcta.
- Saber identificar los distintos tipos de anclajes y su estado.
- Aprender las técnicas básicas de instalaciones y montaje de cabeceras.
- Prevenir los riesgos derivados de la práctica de este deporte.
- Saber utilizar los recursos disponibles en el Catálogo de Barrancos de la Región de Murcia para la localización de los descensos.
- Introducir al alumno en las áreas científicas necesarias para esta especialidad.
- Inculcar el respeto por el medio que nos rodea.

CONTENIDOS

- HISTORIA Y ORGANIZACIÓN
- MATERIAL TECNICO
- TECNICAS DE PROGRESIÓN
- NUDOS, ANCLAJES E INSTALACIONES
- TÉCNICAS DE FORTUNA Y AUTOSOCORRO BÁSICO
- SEGURIDAD DEPORTIVA Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES
- CARTOGRAFIA, ORIENTACION Y RESEÑAS



LUGARES Y FECHAS:

La parte teórica se hará en el aula de formación de la sede del Club Adenow en Caravaca de la Cruz (Murcia) el sábado 29 de junio.

Las clases prácticas se realizarán el domingo 30 de junio en el Barranco del Agua en Caravaca de la Cruz, el sábado 6 de julio en el barranco Arroyo Los Marines en Yeste (Albacete) y el domingo 7 de julio en el barranco Arroyo de Letur, en Letur (Albacete) Desde las 8:30h hasta las 19:00h aproximadamente.

Durante este tiempo se practicarán las maniobras aplicando los conocimientos adquiridos y practicando las técnicas vistas en la teoría, en todo momento acompañados por técnicos de la EME (Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones) y de la EMA (Escuela Murciana de Actividades de Montaña).

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- La cuota de matrícula del curso es de 110 € para federados en la FERM y FMRM, 135€ para otros federados y 150€ para no federados.
- La FMRM y la FERM subvenciona a sus federados con 25 euros.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4
- Profesorado: Técnicos Deportivos en barrancos de la EME y EMA.
- Mínimo de 6 alumnos y máximo de 16 alumnos.

DIRIGE

- Alejandro Yago García, Técnico Deportivo en Barrancos.

Para cualquier duda o consulta sobre el curso póngase en contacto con:

pablo.montoya7@gmail.com

Teléfono 650210722.

INCLUYE

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME y EMA.
- Certificado oficial de la EME y EMA.
- Material individual y colectivo para la realización de las prácticas: cuerdas, arneses, cascos, descensores y material necesario para las maniobras.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Comida/avituallamiento durante todo el curso.



EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Casco de montaña.
- Arnés de barrancos.
- Bagas de anclaje dobles homologadas, una larga y otra corta con mosquetones con seguro (uno asimétrico y otro HMS).
- Descensor tipo 8 con mosquetón HMS con seguro.
- Cinta exprés con mosquetones de seguro.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva para progresar por barrancos secos adecuada a la época del año.
- Botas de Montaña.
- Guantes.
- Almuerzo, comida y agua para todo el día
- Mochila. Se recomienda poca/media capacidad ataque (40 litros aprox.)
- Neopreno y escarpines para los barrancos acuáticos del segundo fin de semana.

EN CASO DE NO DISPONER DE ESTE MATERIAL INDICARLO EN EL CORREO DE INSCRIPCIÓN

HOMOLOGACIÓN DEL CURSO

El Curso está homologado por la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia y por la Escuela Murciana de Actividades de Montaña de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Se expedirá el correspondiente diploma homologado.

Código de homologación: BA01-2024-02H

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM), en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- La inscripción al curso se hará a través de este formulario de Google:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfBd_KQcZDPpk-sj0LpuAfouE7fwNoVNePbuUIKTnXfOd_UMg/viewform



- Pagar al nº de cuenta del club poniendo en el concepto el nombre completo del alumno + el código **BA01-2024-02H**

Nº Cta. ES07 2100 8180 2413 0088 4560

- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener buen estado de salud y buena forma física para poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- El Club Adenow podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- El Adenow podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM, EMA /FMRM que acredita la formación recibida.
- El curso está homologado por la EME y EMA.

MÁS INFORMACIÓN

<https://adenow.es/>



PATROCINADOR

